



REHASENSE

# KURZANLEITUNG



# ROLLATOREN



REHASENSE

more than mobility

## VOR DER ERSTEN BENUTZUNG

Ihr Rollator ist bereits fertig montiert und gebrauchsfertig.  
 Folgen Sie bitte vor dem ersten Gebrauch den Schritten 1 bis 3.



### 1 ÖFFNEN

Drücken Sie den roten „Click & Safe“ Verschluss und schieben die Befestigungsstangen mit beiden Händen zur Seite, um den Rollator zu entfalten.



### 2 ENTFALTEN

Drücken Sie die Befestigungsstangen so weit runter, bis Ihr Rollator nun komplett entfaltet und eingerastet ist.



### 3 GRIFFHÖHE EINSTELLEN

Die Handgriffe sind bequem und einfach anpassbar. Hierzu löst man die Klemmschraube am Rahmen unter der Sitzfläche. Dann kann der Griff nach oben oder unten verstellt werden. Bei der richtigen Griffhöhe lässt man den Griff einrasten und dreht die Klemmschraube zu. Das Ganze wird auf der anderen Seite wiederholt.  
 Tipp: Ihre Griffhöhe lässt sich an der Skala ablesen.

## INHALTSVERZEICHNIS

Vor der ersten Benutzung ..... Seite 3

Täglicher Gebrauch ..... Seite 4-5

Falten des Rollators ..... Seite 6

Handhabung ..... Seite 7

## CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE GRIFFHÖHE

1. Aufrecht im Rollator zwischen den Hinterrädern stehen
2. Arme an den Seiten locker hängen lassen
3. Griffe sind auf Höhe der Handgelenke: Hände umfassen die Griffe bei leicht gebeugten Armen

## TÄGLICHER GEBRAUCH

Tipps und Anwendungshinweise für den Alltag.  
Beachten Sie folgende Gebrauchsanweisungen für eine optimale Benutzung.



### 4 BREMSHEBEL & BREMSEN

Während des Gehens die Bremshebel nach oben ziehen, wenn Sie unsicher sind und temporär bremsen möchten.

#### ACHTUNG: FLAT-SPOT-EFFEKT VERMEIDEN

Um eine Flachstellenbildung an den Reifen der Hinterräder zu vermeiden, schieben Sie den Rollator nicht, wenn die Bremsen aktiviert und die Räder blockiert sind. Dies ist nicht durch die Garantie abgedeckt.



### 5 FESTSTELLBREMSE BEIM PARKEN

Drücken Sie bitte beide Bremshebel bis zum Anschlag nach unten. Nun können sie sich bequem in Ihren Rollator setzen und entspannen.



### 6 SITZEN UND ENTSPANNEN

Ihr Rollator ist mit einem verlässlichen Sitznetz ausgestattet. Sie können jederzeit eine Pause einlegen und sich hinsetzen. Dabei dienen Ihnen die Handgriffe als Unterarmablage.

Tipp: ein Rückengurt verhindert, dass Sie nach hinten kippen.

#### ACHTUNG:

Bevor Sie sich hinsetzen, müssen Sie unbedingt die Feststellbremse betätigen, damit der Rollator nicht wegrollt.



### 7 EINKAUFSTASCHE

Die Einkaufstasche ist geräumig und verfügt über mehrere Fächer. Sie ist bis 5 kg belastbar und tief genug, um Tetra Packs oder Flaschen sicher zu transportieren. Die Tasche kann mittels der Henkel leicht abgenommen und wieder aufgesetzt werden. Außen an der Tasche befinden sich Reflektorstreifen.



### 8 ANKIPPHILFE

Setzen Sie einen Fuß auf eine der beiden Ankipphilfen und ziehen Sie dabei den Rollator an den Handgriffen etwas zu sich. Nun können Sie Hindernisse wie Bordsteinkanten oder Treppenabsätze leichter überwinden.



### 9 STOCKHALTER

Dank des Stockhalters können Sie ihren Gehstock oder Ihre Krücke mitnehmen. Der Stockhalter ist auf beiden Seiten des Rollators leicht zu montieren. Er befindet sich in einem kleinen separaten Päckchen bei Ihrem Rollator. Darin finden Sie eine Anleitung und Werkzeug.

## FALTEN DES ROLLATORS

Ihr Rollator ist sehr einfach zu falten, kann im Auto, Zug oder Bus leicht transportiert werden und steht in gefalteter und gebremster Position fest auf seinen eigenen Rädern.



### 10 ENTRIEGELN

Ziehen Sie an dem Zugband oberhalb des Sitznetzes, um die Sicherung zu lösen.



### 11 SCHLIEßEN

Schieben Sie beide Befestigungsstangen zueinander, bis Sie ein Klickgeräusch hören. Der "Click & Safe" Verschluss ist geschlossen und Ihr Rollator sicher verriegelt.

#### Tipp:

Bei Bedarf können Sie die Griffe auch in die untere Position bringen.

## TIPPS ZUR HANDHABUNG



### 12 IN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Der Rollator darf während der Fahrt nicht als Sitz benutzt werden. Falls abrupt gebremst wird, kann es gefährlich werden. Die Feststellbremsen müssen während der Fahrt eingerastet sein und werden erst gelöst, wenn das Verkehrsmittel steht.

Man sollte auf seine Haltestelle achten, um sich rechtzeitig auf den Ausstieg vorzubereiten. Jedoch sollte mit dem Aufstehen möglichst lange gewartet werden, damit man nicht das Gleichgewicht verliert, wenn das Verkehrsmittel bremst.



+49 176 588 788 01



info@rehasense.com



www.rehasense.com



Rehasense



Rehasense



Rehasense

REHASENSE DENMARK  
GLARMESTERVEJ 18B, st. th.  
8600 SILKEBORG

REHASENSE DEUTSCHLAND  
BRIENER STRASSE 25  
47533 KLEVE

REHASENSE SP.Z O.O POLAND  
CUSTOMER SERVICE & LOGISTICS  
SULEJOWSKA 45G  
97-300 PIOTRKÓW TRYBUNALSKI